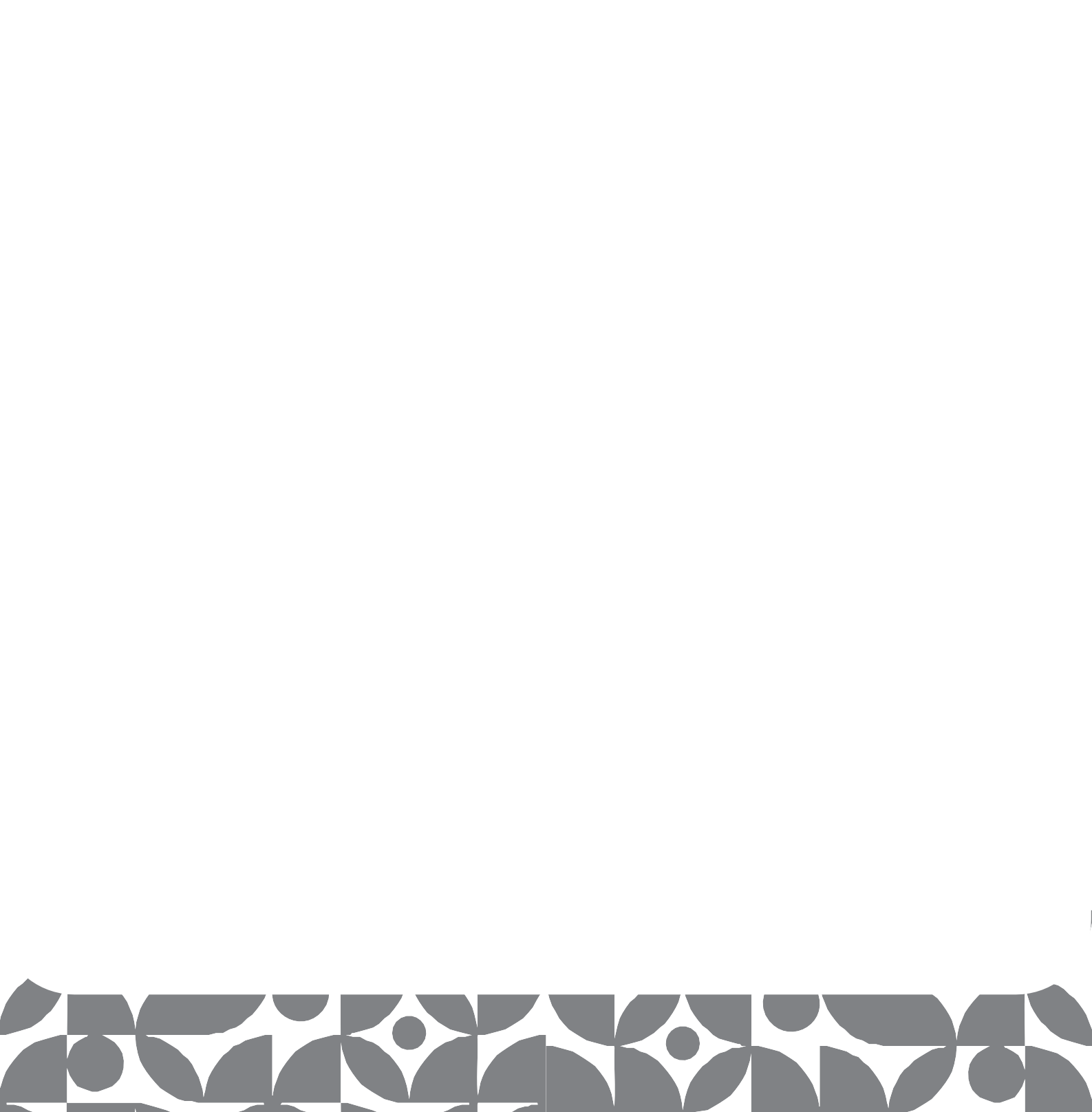
**Refleksija.** Atsakyk į žemiau pateiktus klausimus.



**Aš**

**Kitas**

Kai jausiuosi prislėgta(s), aš

* kreipsiuosi pagalbos į (įrašyk bent vieną pati- kimą suaugusį žmogų):

Kai matysiu, kad draugė(-as) jaučiasi prislėgta(s), aš:

* patarsiu jai(-am) kreiptis į (įrašyk bent vieną patikimą suaugusį žmogų):
* patikimam žmogui, į kurį kreipsiuosi, pasaky-

siu (įrašyk, ką pasakysi):

* padrąsinsiu kreiptis pagalbos šiais žodžiais

(įrašyk, ką pasakysi):

**Refleksija.** Atsakyk į žemiau pateiktus klausimus.

**Aš**

**Kitas**

Kai jausiuosi prislėgta(s), aš

* kreipsiuosi pagalbos į (įrašyk bent vieną pati- kimą suaugusį žmogų):

Kai matysiu, kad draugė(-as) jaučiasi prislėgta(s), aš:

* patarsiu jai(-am) kreiptis į (įrašyk bent vieną patikimą suaugusį žmogų):
* patikimam žmogui, į kurį kreipsiuosi, pasaky-

siu (įrašyk, ką pasakysi):

* padrąsinsiu kreiptis pagalbos šiais žodžiais

(įrašyk, ką pasakysi):